



Decimos que es de iniciación al senderismo porque está dirigido a personas que no hayan hecho senderismo nunca o que, en estos momentos, su forma física no les permita hacer otras marchas que exijan un mayor esfuerzo. Nuestras marchas serán de **8 a 10 km** por terreno sin grandes dificultades. Todas ellas transcurren por pistas forestales y caminos sin grandes desniveles.

No obstante, un mínimo de esfuerzo será necesario y la persona deberá juzgar si puede realizar la marcha o no. Por ejemplo, no son aptas para personas en sillas de rueda, con muletas o con cualquier enfermedad que no les permita un pequeño esfuerzo físico.

Equipo personal

Las personas participantes deberán utilizar **ropa apropiada** al tiempo y en su caso, que les proteja de la **lluvia**. El **calzado** ha de ser cómodo, zapatilla de deporte con la suela de mayor huella posible o, mejor bota de montaña. Unos **bastones de senderismo** facilitan mucho la marcha.

En todas las marchas será necesario llevar un **macuto** donde podamos transportar **agua y comida** para un tente en pie.

Después de las marchas comeremos en alguno de los restaurantes de la zona que previamente habremos contratado.

2ª marcha de Iniciación al Senderismo

Viernes 6 de mayo

A la Chorrera de Mojonavalle desde el Puerto de Canencia

Bonita ruta y muy accesible. Ideal para iniciarse.

Comenzamos en el aparcamiento del Puerto de Canencia y vamos a tomar la pista forestal que comienza en la fuente de la Raja. Seguimos esta pista hasta encontrarnos con el Centro de Educación Ambiental y allí tomaremos una senda que baja hasta la Chorrera de Mojonavalle. Esta se produce cuando el arroyo del Sestil del Maíllo se desploma en ese punto. Después de las consabidas fotos tomamos la senda que baja hacia un "tejo singular centenario" y después de una corta subida atravesamos la carretera y seguimos una senda que sigue hasta el inicio. Después de pasar una puerta de hierro giratoria divisamos los coches y terminamos la ruta.

Ruta de 5,600 km. y 174 mtrs. de desnivel

Contacto: frui@usmr.ccoo.es o llamando al 606.398.440